



1. SITUATION CLIMATOLOGIQUE

Dans ce numéro :

Situation climatologique	1
Situation Épidémiologique	1-2
Interaction maladies et climat	2-3
Synthèse	3
Perspectives Avis et Conseils	4

Au cours du mois d'avril, des pluies ont été enregistrées sur l'ensemble du territoire, avec un cumul maximal de 250,6 mm recueilli à Kpalimé (Figure 1).

Mandouri a enregistré la température la plus élevée du mois (34,0°C) tandis que la plus basse (24,8°C) a été observée à Danyi (Figure 2).

L'humidité relative moyenne la plus élevée (90 %) a été relevée à Kouma Konda tandis que la plus faible (53 %) a été enregistrée à Mandouri (Figure 3).

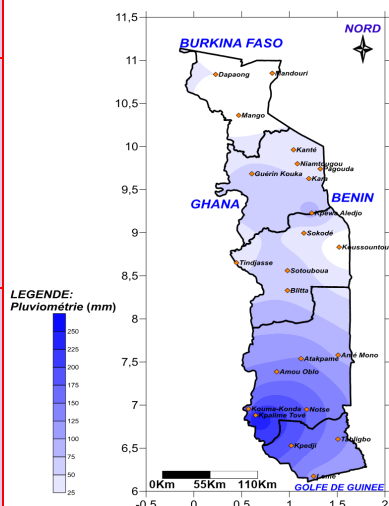


Figure 1 : Cumuls de pluie d'avril 2026

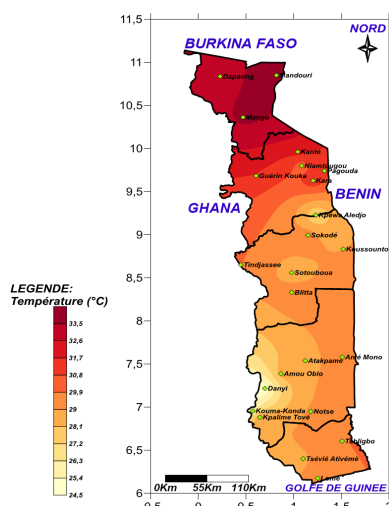


Figure 2 : Températures moyennes d'avril 2026

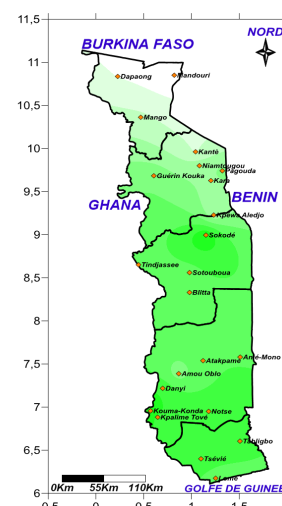


Figure 3 : Répartition de l'humidité de l'air d'avril 2026

Source : ANAMET, 2026

2. SITUATION ÉPIDÉMIOLOGIQUE DES MALADIES CLIMATO-SENSIBLES

En avril, les districts de Kpélé, Akébou et Kloto ont enregistré les densités d'incidence les plus élevées du paludisme respectivement 25, 23 et 19 cas pour 1000 hbts (Figure 4). Pour les maladies diarrhéiques les districts les plus représentés demeurent la Binah (321 cas/100 000 hbts) et l'Assoli (212 cas/100 000 hbts) comme au mois précédent (Figure 5).

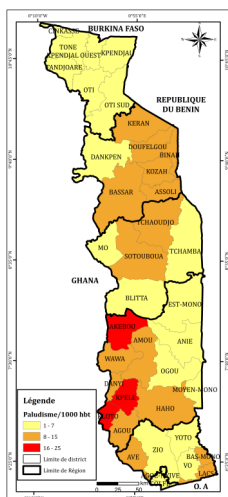


Figure 4 : Répartition des cas de palu selon le taux d'attaque en avril 2026

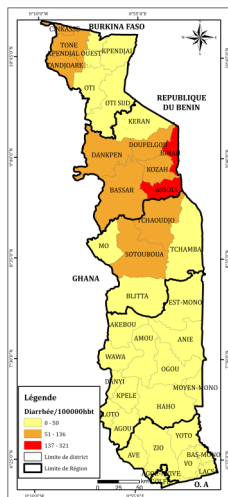


Figure 5 : Répartition des cas de diarrhée selon le taux d'attaque en avril 2026

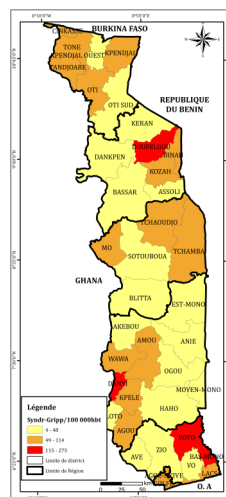


Figure 6 : Répartition de cas de Syndrome grippal selon le taux d'attaque en avril 2026

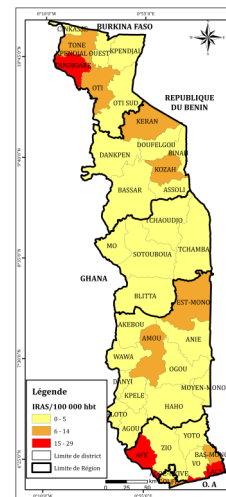


Figure 7 : Répartition des cas de IRAS selon le taux d'attaque en avril 2026

Source : Ministère de la santé, 2026

Durant cette période, le pays a enregistré des cas de syndromes grippaux, avec des incidences de 275 cas/100 000 hbts dans le district de Danyi, 191 cas/100 000 hbts dans le district de Yoto, 168 cas/100 000 hbts dans le district de Doufelgou et 149 cas/100 000 hbts dans le district du Bas-Mono (Figure 6).

En outre, les IRAS¹ ont également été signalées avec des densités d'incidence les plus élevées dans les districts d'Avé (29 cas/100 000 hbts), des Lacs (23 cas/100 000 hbts) et de Tandjoaré (22 cas/100 000 hbts), figure 7.

3. INTERACTION DES CAS DE MALADIES ET DES PARAMÈTRES METEOROLOGIQUES

Cette partie présente une analyse comparative entre l'évolution des maladies climato-sensibles et les données climatiques de mai 2025 à avril 2026.

3.1. Paludisme

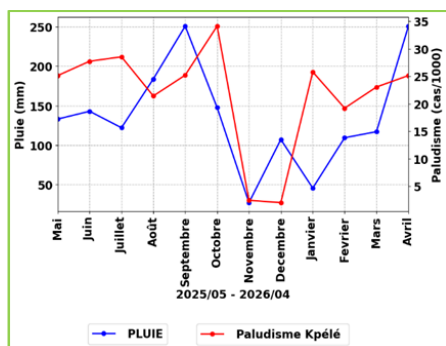


Figure 8 : Evolution comparative Précipitation-Paludisme dans Kpélé

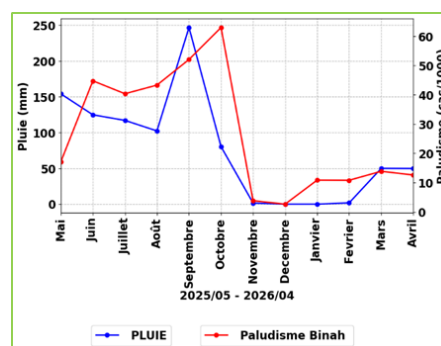


Figure 9 : Evolution comparative Précipitation-Paludisme dans Binah

Source : ANAMET, Ministère de la santé, 2026

D'après l'analyse des données épidémiologiques d'avril 2026, le district de Kpélé, situé dans la zone méridionale, affiche le taux d'incidence le plus élevé de paludisme avec 25 cas/1000 hbts, et une pluviométrie d'environ 250 mm (Figure 8). Dans la région septentrionale, le district de la Binah présente un taux d'attaque de 13 cas/1000 hbts, avec une pluviométrie de 50 mm (Figure 9). L'observation des séries temporelles met en évidence une relation manifeste entre les courbes de pluviométrie et celles du paludisme, marquée par un décalage d'environ un mois. Dans le district de Kpélé, le pic d'incidence atteint en octobre avec 34 cas/1000 hbts fait suite au volume de précipitations le plus élevé enregistré en septembre (251 mm), figure 8 ;

tandis que le taux le plus faible (2 cas/1000 hbts) est observé après la quantité de pluie la plus basse de la période (27 mm). Concernant le district de la Binah, les taux les plus élevés, dépassant les 40 cas/1000 hbts, s'étendent de juin à octobre pendant la saison pluvieuse, avec un paroxysme en octobre survenant juste après le maximum de précipitations de septembre mesuré à 247 mm (Figure 9). Dans ces deux zones, les mois de novembre et décembre marquent une rupture franche, où la baisse de la pluviométrie entraîne une réduction du nombre de cas qui atteint son niveau le plus bas.

¹ Infection Respiratoire Aigüe et Sévère

3.2. Maladies diarrhéiques

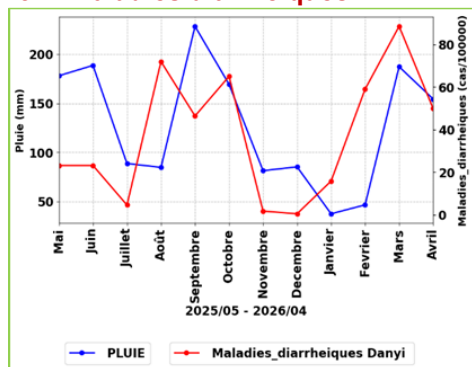


Figure 10 : Evolution comparative Pluie-Maladies diarrhéiques (Danyi)

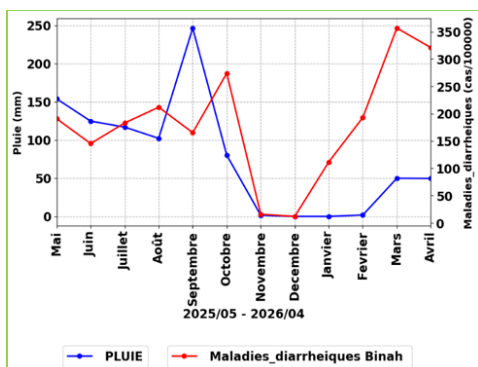


Figure 11 : Evolution comparative Pluie-Maladies diarrhéiques (Binah)

Source : ANAMET, Ministère de la santé, 2026

L'analyse des figures 10 et 11 montre une fluctuation (faibles ou élevés) des taux d'attaque de maladies diarrhéiques par rapport à la pluviométrie. Toutefois, de façon globale, l'évolution des cas de maladies diarrhéiques dans ces deux localités suit les mêmes tendances que celles des cycles saisonniers.

3.3. Infections Respiratoires Aiguës Sévères (IRAS)

En ce qui concerne les IRAS, au cours du mois d'Avril, dans la zone méridionale, le district de l'Avé a enregistré la densité d'incidence la plus élevée (29 cas/100 000 hbts), dans un environnement marqué par une forte humidité de 86 % (Figure 12). Dans la partie septentrionale, le district de Tandjoaré affiche le taux le plus important de la région avec 22 cas/100 000 hbts pour un degré d'humidité modéré de 57 % (Figure 13).

4. SYNTHÈSE

L'analyse des données sanitaires à l'échelle nationale met en évidence l'influence bien que nuancée, des paramètres climatiques sur la santé publique au Togo. Le paludisme, avec une dynamique épidémiologique, pourrait être lié au cycle des précipitations sur l'ensemble du territoire.

La relation entre le climat et les maladies diarrhéiques s'avère plus complexe et moins prévisible. Les taux d'attaque élevés sont observés de manière variable, aussi bien lors de fortes précipitations que durant les périodes de sécheresse.

Enfin, concernant les IRAS, l'influence de l'humidité de l'air reste hétérogène. Si des phases de convergence entre l'humidité et l'incidence sont relevées à certaines périodes de l'année, l'évolution de ces infections ne suit pas celle de l'humidité de façon continue.

L'analyse des données de santé d'avril 2026 révèle que le district de Danyi, dans la partie méridionale, a enregistré l'incidence la plus importante avec un taux d'attaque de 50 cas/100 000 hbts pour une pluviométrie de 154 mm (Figure 10).

Parallèlement, dans la région septentrionale, le district de la Binah a affiché la prévalence la plus forte, soit 321 cas/100 000 hbts, en dépit d'un cumul pluviométrique modéré de 50 mm (Figure 11).

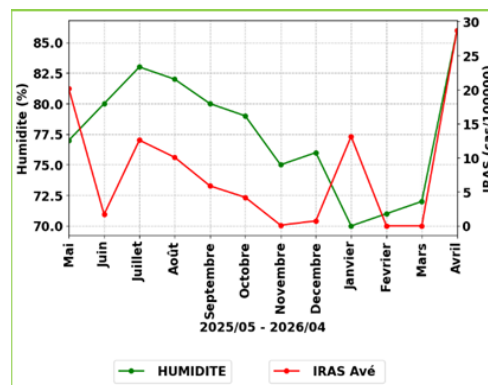


Figure 12 : Evolution comparative Humidité-IRAS Avé

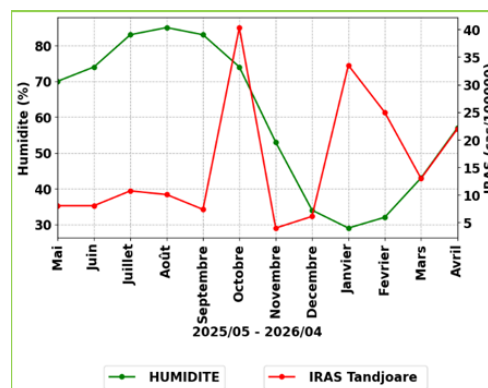


Figure 13 : Evolution comparative Humidité-IRAS Tandjoaré-
Source : ANAMET, Ministère de la santé, 2026

On note une similitude ponctuelle entre les fluctuations de l'humidité de l'air et l'incidence des IRAS. Ainsi, au cours des douze derniers mois, dans l'Avé, on a observé une convergence des tendances entre les deux courbes (de juin à décembre 2025), Figure 12; une dynamique similaire étant relevée à Tandjoaré entre les mois de mai et septembre 2025 (Figure 13). Toutefois, cette relation n'est pas constante sur l'ensemble de l'année. L'évolution des infections ne suit pas de manière systématique les conditions de l'air (Figures 12 et 13).

En conclusion, si la pluviométrie influence l'incidence du paludisme, pour les autres pathologies la relation pluviométrie-maladie est moins évidente. Cela suggère que les facteurs climatiques n'agissent pas isolément. Leur évolution prend en compte d'autres variables déterminantes telles que la mauvaise qualité des sources d'eau en période de sécheresse, le niveau d'hygiène des populations, les conditions de promiscuité ou encore les capacités de réponse des systèmes de santé locaux.

5. PERSPECTIVES

Le mois de mai sera marqué par des manifestations pluvio-orageuses modérées sur l'ensemble du pays. Ces conditions climatiques pourraient entraîner l'augmentation des syndromes grippaux, des infections respiratoires, du paludisme, etc.

6. AVIS ET CONSEILS

Lutte contre le Paludisme : "Agir avant la prolifération"

Puisque le pic de maladie suit la pluie avec un mois de décalage, l'effort doit se concentrer sur l'élimination des nids à moustiques.

- **Opération "Zéro Stagnation"** : Chaque semaine, faites le tour de la concession pour vider, retourner ou couvrir tous les objets pouvant retenir l'eau (boîtes de conserve, vieux pneus, abreuvoirs) ;
- **Entretien de la végétation** : Désherbez régulièrement autour des maisons pour supprimer les lieux de repos des moustiques ;
- **Utilisation rigoureuse de la moustiquaire imprégnée d'insecticide** : Ne vous contentez pas de posséder une moustiquaire ; assurez-vous de dormir systématiquement sous moustiquaire imprégnée d'insecticide ;
- **Vigilance nocturne** : Portez des vêtements longs et clairs lors des activités extérieures en soirée pendant la saison des pluies.

Lutte contre les IRAS : "Protéger ses poumons"

L'instabilité de ces infections par rapport à l'humidité suggère une transmission par l'air et la promiscuité.

- **Aération stratégique** : Ouvrez les fenêtres pendant la journée pour renouveler l'air, mais fermez-les tôt le matin et tard le soir si l'humidité est trop forte ou si l'air est chargé de poussière ;
- **Cuisine saine** : Si vous cuisinez au bois ou au charbon, faites-le impérativement à l'extérieur ou sous un abri très aéré pour éviter que les fumées ne fragilisent les bronches des personnes vulnérables (enfants, personnes âgées,...) ;
- **Barrières physiques** : En période de vent sec ou de poussières intenses, n'hésitez pas à porter un foulard ou un masque léger pour filtrer les particules irritantes ;
- **Isolement préventif** : Si un membre de la famille tousse ou éternue, évitez qu'il ne dorme dans la même pièce confinée que les nourrissons ou les personnes âgées, car la propagation ne dépend pas uniquement du climat.

Lutte contre les Maladies Diarrhéiques : "L'eau sûre en toute saison"

La dynamique en "dents de scie" montre que le danger est présent même quand il ne pleut pas.

- **Le test de la clarté ne suffit pas** : Même une eau limpide en saison sèche peut être contaminée. Utilisez systématiquement une méthode de potabilisation :
 - ◆ **Ébullition** : Portez l'eau à gros bouillons pendant au moins une minute ;
 - ◆ **Chloration** : Utilisez des produits comme le "Sur'Eau" en respectant scrupuleusement le temps de pause ;
 - ◆ **Filtration** : Utilisez des filtres à sable ou en céramique entretenus ;
 - ◆ **Double lavage des mains** : Lavez-vous les mains avec du savon non seulement après les toilettes, mais aussi impérativement avant de manipuler de la nourriture ou de nourrir un enfant ;
- **Protection des stocks alimentaires** : Couvrez les plats pour éviter le contact avec les mouches, dont la présence augmente avec les variations d'humidité.